



Przypominamy

1. Warto jeździć na rowerze bo zmniejsza ryzyko chorób wieńcowych
2. Warto jeździć na rowerze bo poprawiasz swoje zdrowie psychiczne
3. Warto jeździć na rowerze bo rzeźbisz mięśnie nie obciążając przy tym mocno stawów
4. Warto jeździć na rowerze bo zwiększasz odporność organizmu na choroby
5. Warto jeździć na rowerze bo to dobry sposób na spalanie kalorii
6. Warto jeździć na rowerze bo poprawia on koordynację ruchową
7. Warto jeździć na rowerze bo poznajesz krajobraz oraz obcujesz z przyrodą

DLACZEGO WARTO JEŹDZIĆ NA ROWERZE?

