

Drogi uczniu Droga Uczennico SZKOŁY PODSTAWOWEJ

W ramach lekcji wychowania fizycznego Wykonaj zadania ruchowe zawarte w filmie

https://youtu.be/Rh6_JNVmACw

- ✓ wybierz ćwiczenie , które najbardziej Ci się podoba;
- ✓ zapisz w zeszytcie ocenę poziomu swojej sprawności 5/4/3/2 oraz datę wykonania ćwiczeń ; zdjęcie zapisu w zeszytcie możesz wysłać przez email, fb/ messenger do swojego nauczyciela lub zachować do momentu powrotu do szkoły . Przypominamy ,iż zeszyt do ocen należało założyć już na początku rozpoczęcia lekcji zdalnych 😊
- ✓ Będziemy szczególnie szczęśliwi jeśli nagraasz film z 3 wybranymi ćwiczeniami lub wykonasz zdjęcie jak ćwiczysz i prześlesz swojemu nauczycielowi 😊

POWODZENIA 😊