

Drogi uczniu Droga Uczennico SZKOŁY PODSTAWOWEJ

W ramach lekcji wychowania fizycznego kolejna propozycja. Do wykonania ćwiczeń zawartych w tej propozycji będziesz potrzebował **piłkę**

Wykonaj zadania ruchowe zawarte w filmie : <https://youtu.be/c0BV9dBkzZY>

Wybierz ćwiczenie , które najbardziej Ci się podoba;

- ✓ zapisz w zeszycie ocenę poziomu swojej sprawności 5/4/3/2 oraz datę wykonania ćwiczeń ; zdjęcie zapisu w zeszycie możesz wysłać przez email, fb/ messenger do swojego nauczyciela lub zachować do momentu powrotu do szkoły . Przypominamy ,iż zeszyt do ocen należało założyć już na początku rozpoczęcia lekcji zdalnych 😊
- ✓ Będziemy szczególnie szczęśliwi jeśli nagrzasz film z 3 wybranymi ćwiczeniami lub wykonasz zdjęcie jak ćwiczysz i prześlesz swojemu nauczycielowi 😊

POWODZENIA 😊