

PIŁKA SIATKOWA

WSTĘP

Siatkówka polega na odbijaniu piłki dowolną częścią ciała (najczęściej rękoma) tak, aby przeleciała ona nad siatką i dotknęła połowy boiska należącej do przeciwnika. Każdy zespół może wykonać trzy odbicia. Gra toczy się do momentu, gdy jedna z drużyn wygra 3 sety. W każdym z nich rywalizacja toczy się do zdobycia 25 punktów przy przewadze co najmniej dwóch punktów. Przy wyniku 24:24 gra toczy się "na przewagi", dopóki któraś z drużyn osiągnie dwupunktową przewagę nad drugą. Wyjątek stanowi piąty set, nazywany "setem decydującym", który jest rozgrywany, jeśli stan meczu po 4 setach wynosi 2:2. W tym secie zawodnicy grają do 15 punktów, również przy przewadze co najmniej dwóch punktów.

PODSTAWOWE PRZEPISY GRY W SIATKÓWKĘ

- 1. W meczu występuje maksymalnie 12 zawodników, w każdym secie na boisku może grać 6 zawodników.*
- 2. W jednym secie trener może dokonać maksymalnie 6 zmian.*
- 3. W jednym secie trener może poprosić dwa razy o czas.*
- 4. Spotkanie gra się do trzech wygranych setów.*
- 5. Przy stanie meczu 2:2 rozgrywany jest set 5.*
- 6. Set wygrywa zespół, który zdobędzie 25 punktów.*
- 7. Przy stanie 25:25 mecz wygrywa drużyna, która uzyska 2 punkty przewagi.*
- 8. 5 set rozgrywany jest do 15 punktów (2 punkty przewagi).*
- 9. Każdy zespół ma prawo do trzech odbić (plus dotknięcie piłki przez blok) w celu przebicia jej nad siatką na stronę przeciwnika.*
- 10. Piłka może być odbita każdą częścią ciała.*
- 11. Piłka przy zagrywce może dotknąć siatki.*
- 12. Piłka w czasie gry może się odbić od siatki.*
- 13. Zawodnik nie może odbić piłki dwa razy pod rząd (wyjątek, dotknięcie piłki w bloku, następnie odbicie w grze).*
- 14. Zawodnik nie może w czasie gry dotknąć taśmy oraz wpadać na siatkę.*
- 15. Zawodnik nie może przekroczyć linii środkowej pod siatką.*
- 16. Zawodnik zagrywający musi się trzymać poniższych reguł:*
 - Piłka musi być uderzona dłonią lub dowolną częścią ręki po podrzuceniu jej w górę lub opuszczeniu w dół z dłoni.*
 - Dozwolone jest tylko jedno podrzucenie lub opuszczenie piłki. Dozwolone jest także kozłowanie piłki oraz jej przekładanie z ręki do ręki.*
 - W momencie wykonywania zagrywki czy też w chwili odbicia przy zagrywce z wyskoku, zawodnik nie może dotknąć boiska (ani linii końcowej) oraz podłoża na zewnątrz pola zagrywki. Po uderzeniu piłki zawodnik może opaść poza pole zagrywki lub na boisko.*
- 17. Libero może tylko odbierać zagrywkę, bronić piłki w polu. Libero nie wykonuje zagrywki, nie może atakować piłki.*
- 18. Wymiary boiska do siatkówki 9:18 metrów i składa się z pola obrony oraz pola ataku. Boisko przedzielone jest siatką, umieszczoną nad osią linii środkowej.*

