

Witajcie

Dzisiaj zapraszamy Was do ćwiczeń rozwijających sprawność ogólną oraz równowagę

Do ćwiczeń wykorzystamy przyrząd domowy – poduszkę

Wpisz w wyszukiwarkę link : https://youtu.be/lds_jnAuKBc

Oceń swoją sprawność / ocenę zapisz w zeszycie lub prześlij do nauczyciela.

Powodzenia 😊